



# TEIA D'IMPULSOS

ASSOCIAÇÃO SOCIAL, CULTURAL E DESPORTIVA

## Plano de Actividades para o ano de 2013

**Assembleia Geral Ordinária da Teia D'Impulsos**

*22 de Dezembro de 2012*

### Introdução

A “Teia D’Impulsos – Associação Social, Cultural e Desportiva”, que adopta a sigla abreviada de TDI, é uma associação sem fins lucrativos que iniciou a sua actividade a 16 de Março de 2011, em Portimão, fundada por um grupo de pessoas que partilham um impulso comum.

Em 2013, a Teia D’Impulsos entra no seu 3º ano de actividades. Pretende-se que o próximo ano de existência da TDI contribua para sedimentar a sua presença a nível local, tendo em conta a sua missão de promoção de actividades de índole cultural, recreativa, formativa, desportiva e ambiental, abertas a toda a população dos concelhos do Algarve e em colaboração com outras entidades locais, visando o desenvolvimento humano, social e cultural das comunidades.

O presente documento tem por intuito apresentar o programa das diversas actividades que a Direcção da Teia D’Impulsos (TDI) propõem para desenvolvimento e implementação ao longo do ano de 2013. Este Plano de Actividades será apresentado para discussão pelos associados da TDI na Assembleia Geral Ordinária que irá decorrer a 22 de Dezembro de 2012.

No que se refere à orgânica de funcionamento da TDI, o ano de 2013 ficará marcado pelo processo eleitoral, no qual serão eleitos os novos órgãos sociais da Associação para o biénio 2013-2014. Saliencia-se então que o presente documento estará sujeito a eventuais alterações que possam ser incluídas em função do Programa de Acção apresentado pela Direcção que será eleita em Fevereiro de 2013.

Este Plano de Actividades encontra-se organizado em 2 capítulos: Actividade Geral da Teia D’Impulsos e Projectos para 2013. Importa no entanto registar que não se pretende a criação de um documento estanque que iria contra a dinâmica que norteia o funcionamento desta Associação. Em função das ideias e projectos dos seus associados, ou em virtude de parcerias com outras entidades públicas ou privadas, existirá a possibilidade de implementar outras actividades que não se encontram aqui descritas.

### I. ACTIVIDADE GERAL DA TEIA D'IMPULSOS

#### i. Orgânica de Funcionamento da Teia D'Impulsos

Em virtude do crescimento que a TDI demonstrou nos seus primeiros 2 anos de actividade, que reflectiu-se no aumento da complexidade da sua actividade, a orgânica de funcionamento do órgão executivo da associação exige uma reflexão de forma a torná-lo mais eficiente e com maior capacidade de resposta para todas as exigências que hoje em dia são colocadas à Teia D'Impulsos.

Esta necessidade é constatada pela reduzida dimensão da Direção da Teia D'Impulsos, segundo os estatutos da associação, com apenas 3 elementos. Propõem-se então a criação duma *Direção Alargada*, constituída pelos elementos da Direção eleita em conjunto com os associados da TDI nomeados para o Conselho Consultivo, segundo o definido no Regulamento Interno de Funcionamento da associação. Na sequência deste processo de reformulação são propostas as seguintes linhas de ação:

- Nomeação pela Direção eleita em Fevereiro de 2013 do seu Conselho Consultivo (CC), gerando assim uma *Direção Alargada* constituída pelos 3 elementos da Direção em conjunto com os 2 a 10 elementos do CC (em número par obrigatoriamente).
- Organização da TDI por Unidades Funcionais (UF): Cada unidade funcional será coordenada por pelo menos 2 elementos da *Direção Alargada*. A UF poderá depois ser enriquecida pelo contributo de outros associados ou colaboradores pontuais.
- Cada UF terá uma autonomia relativa, pois todos os projectos terão de ser sancionados pela *Direção Alargada*. A sua composição não é estanque, funcionando em paralelo com as outras UF e partilhando os mesmos recursos humanos, técnicos e financeiros.
- Propõem-se a criação das seguintes Unidades Funcionais, com os seguintes objectivos de actuação:
  - a) UF de Gestão e Património: Gerir os recursos financeiros e o património da associação de forma a garantir a sua auto-sustentabilidade e subsistência.
  - b) UF de Comunicação e Imagem: Coordenar os meios de divulgação da actividade da Teia D'Impulsos.
  - c) UF de Relações Externas: Gerir os contactos e o estabelecimento de parcerias com outras associações, bem como com outras entidades públicas ou privadas.
  - d) UF do Espaço Associado: Gerir a listagem de associados da TDI e promover o aumento do seu número. Dinamizar iniciativas que confirmem mais valias aos associados da TDI. Gerir os projectos externos apresentados no âmbito do Espaço Associado.
  - e) UF Cultural e Recreativa: Coordenar a realização dos projectos TDI de índole cultural e recreacional.

## Plano Actividades 2013

- f) UF de Intervenção Social: Coordenar a realização dos projectos TDI de âmbito solidário e de intervenção social.
  - g) UF de Desporto e Actividade Física: Coordenar a realização dos projectos TDI de índole desportiva e de promoção da actividade física na população.
- Os vários projectos da TDI serão enquadrados em uma das UF da *Direção Alargada*. A coordenação dum determinado projecto pode diferir da coordenação da UF onde este projecto está inserido. Se a Direção o entender, projectos de maior magnitude serão assumidos pela Direção no geral e ultrapassam o âmbito das UFs.

### ii. Eleições para os Órgãos Sociais da Teia D'Impulsos

Realização da Assembleia Geral eleitoral para eleição dos órgãos sociais da TDI.

AGENDA: 9 Fevereiro.

Coordenação do Projecto: Assembleia Geral da TDI

### iii. Apresentação Pública: Teia D'Impulsos 2013

Apresentação pública com convite endereçado aos associados e parceiros da TDI e aos meios de comunicação social, onde serão apresentadas as actividades âncora da TDI para 2013, possibilitando desta forma a divulgação atempada das várias actividades, bem como a promoção da TDI a nível local. Será também o momento para divulgar os órgãos sociais eleitos da TDI.

AGENDA: Fevereiro (data a definir).

Coordenação do Projecto: UF de Comunicação

### iv. Comemoração do 2º Aniversário da Teia D'Impulsos

Iniciativa em moldes a definir, a realizar no fim-de-semana de 16 de Março (Sábado), com o intuito de comemorar o segundo aniversário da Associação e promover a actividade da Teia D'Impulsos.

Tema e programa das comemorações a definir posteriormente.

AGENDA: 15 a 17 de Março, local a definir.

Coordenação do Projecto: Direcção

### v. Divulgação da Teia D'Impulsos

Uma condição essencial para alcançar o sucesso nos projectos que desenvolve consiste em garantir uma correcta divulgação da associação e das suas actividades. A

## Plano Actividades 2013

estratégia de divulgação da Teia D'Impulsos será coordenada pela UF de Comunicação.

Com este objectivo assinalamos as seguintes iniciativas que se pretende dinamizar ao longo de 2013:

- Website da Teia D'Impulsos, com o endereço [www.teiadimpulsos.pt](http://www.teiadimpulsos.pt), é um dos principais veículos de divulgação da associação

Coordenação do Projecto: Nuno Bernardino Vieira e Luís Gonçalves

- Correio Electrónico e Mailing list, com o endereço de correio de [teiadimpulsos@gmail.com](mailto:teiadimpulsos@gmail.com). O correio electrónico continuará a ser a principal ferramenta de comunicação entre os elementos dos corpos sociais, associados, parceiros e os diversos participantes nos projectos da Teia D'Impulsos. Pretende-se trabalhar ainda na ampliação e organização da mailing list, que tem sido fundamental da divulgação dos projectos TDI.

Coordenação do Projecto: Luís Matos e Luís Gonçalves

- TDI nas Redes Sociais: Página de facebook, Canal de Youtube, Canal do Meo. É objectivo fundamental continuar a garantir uma presença dinâmica e interactiva da Teia D'Impulsos na web.

Coordenação do Projecto: Luís Gonçalves e Luís Brito

- Newsletter: In Pulsos é o nome da Newsletter da Teia D'Impulsos que tem uma periodicidade prevista trimestral. É um dos instrumentos prioritários para comunicar as novidades da associação e dos seus projectos aos seus associados, parceiros e amigos. A sua principal forma de distribuição é no formato digital, no entanto também está prevista a impressão de uma edição em formato papel caso existam recursos para tal.

Coordenação do Projecto: Luís Filipe António e Luís Matos

- Imprensa: A publicação e divulgação de Notas de Imprensa continuará a ser o meio mais frequentemente utilizado para passar a informação da associação aos órgãos de comunicação social.

Coordenação do Projecto: Nuno Bernardino Vieira e Carla Alfarrobinha.

### vi. Programa de Rádio: Impulso

A Teia D'Impulsos em 2013 vai continuar a manter um espaço semanal na programação da Rádio Costa D'Oiro, fruto da parceria que foi criada logo desde o início com esta rádio.

O Programa "Impulso" tem como principais objectivos a divulgação das actividades da Teia D'Impulsos e a reprodução na íntegra dos conteúdos da Teia D'Ideias. A outra prioridade passa por ser uma porta aberta para o Associativismo regional, com principal destaque para as Associações com sede em Portimão. Pretende-se tornar este num espaço nobre de divulgação das principais actividades do movimento

## Plano Actividades 2013

associativo em Portimão, tornando-se assim num catalizador das parcerias que possam ser estabelecidas entre a Teia D'Impulsos e as outras Associações regionais.

AGENDA: Semanal, quinta-feira, 20h – 22h (reposição aos sábados 12h – 14h)

Coordenação do Projecto: Luís Gonçalves e Nuno Bernardino Vieira

### vii. Património da Teia D'Impulsos

A inteligente e responsável gestão dos recursos financeiros e do património da TDI é uma das prioridades de actuação dos órgãos sociais da associação, cultivando a independência financeira da TDI em relação a organismos públicos. Para isso é fundamental o desenvolvimento de actividades que possam gerar proveito económico que possibilite a sustentabilidade da instituição.

É também objectivo manter o protocolo de colaboração com o Portimão Business Center de forma a garantir a manutenção do espaço físico que hoje alberga a sede da Teia D'Impulsos.

Coordenação do Projecto: UF de Gestão e Património

### viii. Parcerias

A realização de projectos em comum com outras entidades, locais ou privadas, de forma a aproveitar sinergias produtivas existentes é também um dos objectivos de actuação da TDI.

O desenvolvimento destas parcerias estará dependente de interacções com outras entidades que passam surgir ao longo de 2013, entretanto identificam-se as seguintes parcerias previstas:

- a) Participação no Março Jovem 2013 em moldes a definir.
- b) Participação nas Comemorações do Dia da Cidade de Portimão em Dezembro de 2013.
- c) Parceria com a Direcção de Reinserção Social, onde a Teia D'Impulsos funcionará como elo-de-ligação que permitirá a integração de jovens sob a alçada da Reinserção Social em actividades desportivas desenvolvidas por associações e clubes locais.

Coordenação do Projecto: UF de Relações Externas

### ix. Espaço Associado

Para além das actividades que desenvolve, o número de associados que participam activamente na orgânica da associação é um elemento chave para garantir a sustentabilidade e o sucesso da TDI a longo-prazo. Pretende-se desencadear ao longo do ano iniciativas que convidem mais indivíduos a juntarem-se à Teia, nomeadamente:

## Plano Actividades 2013

- Disponibilização nas actividades públicas da TDI de informação acerca da associação, bem como de fichas de inscrição como associado.
- Criar condições favoráveis para associados da TDI nas actividades realizadas pela associação, bem como em parcerias em actividades que sejam efectuadas com outras entidades.
- Criação de parcerias com vantagens para associados, nomeadamente no sector do comercio e dos serviços.
- Criação e distribuição do Cartão de Associado da TDI, que identifica os associados e permite o acesso às vantagens de associado.
- Incentivo e apoio para os associados da TDI desenvolvam projectos no âmbito do Espaço Associado, que possam ser uma mais valia para o desenvolvimento da associação.

Coordenação do Projecto: UF do Espaço Associado

## **II. PROJECTOS TEIA D'IMPULSOS PARA 2013**

### **i. Rota do Petisco de Portimão 2013**

Após o sucesso das duas primeiras edições, pretende-se levar a cabo a 3ª Edição deste projecto onde a promoção da gastronomia algarvia, dos estabelecimentos de restauração participantes e da animação social da cidade são os principais objectivos.

A estrutura e funcionamento da Rota do Petisco de Portimão 2013 será apresentada noutro documento específico, no entanto salientamos o interesse de manter o modelo base, com algumas alterações que permitam a sua potenciação.

Continuará a ser uma prioridade a aposta na divulgação do projecto a nível regional e nacional, de forma a tornar a Rota numa atracção turística da cidade, continuando a percorrer o caminho de vir a tornar Portimão a “Capital Portuguesa do Petisco”.

AGENDA: Setembro / Outubro de 2013: Rota do Petisco de Portimão 2013

Local: Alvo de 40 estabelecimentos participantes no concelho de Portimão.

Coordenação do Projecto: Direção

### **ii. Vela Solidária**

O projecto Vela Solidária para o próximo quadriénio encontra-se descrito em documento específico. O desenvolvimento do projecto na sua totalidade está dependente da recolha dos patrocínios necessários para o orçamento que se encontra proposto.

Para 2013 a Vela Solidária está a planear um aumento significativo no número de instituições e jovens envolvidos.

Em função da cedência de embarcações especializadas para vela adaptada, em janeiro terão início os subprojectos “Velejadores Especiais” e “Andar à Vela”, destinados a jovens portadores de deficiência mental e física respectivamente.

Coordenação do Projecto: UF de Desporto e Actividade Física

### **iii. Teia D'Ideias**

Pretende-se manter o modelo geral da Teia D'Ideias, estando programada a realização de um total de 9 episódios ao longo de 2013, organizados por 3 séries de 3 episódios.

A divulgação dos temas será efectuada trimestralmente. A selecção de temas e convidados continuará a ser da exclusiva responsabilidade da Teia D'Impulsos.

Pretende-se ainda em 2013 publicar a 2ª Edição do Livro Teia D'Ideias, onde estejam descritos os comentários e as conclusões mais importantes de cada uma das tertúlias da 2ª edição, amplificando assim a difusão das ideias que nasceram nesta Teia.



## Plano Actividades 2013

AGENDA: - 9 edições mensais (pausa de Julho a Setembro de 2013), 21h, Sala Multiusos da Casa Manuel Teixeira Gomes.

Programação do 1º Trimestre de 2013:

- » 9 de Janeiro de 2013: Delinquência juvenil – a Integração na sociedade
  - » 13 de Fevereiro de 2013: Edifícios devolutos de Portimão – O que fazer?
  - » 13 de Março de 2013: Imprensa regional: Liberdade, Sustentabilidade e Pluralidade
- Dezembro de 2013: Publicação da 2ª Edição das Conclusões da Teia D'Ideias.

Coordenação do Projecto: Direção

### iv. 2ª Jornadas do Desporto

Após a edição experimental em Dezembro de 2011, pretende-se voltar a levar a cabo esta iniciativa, de forma a torná-la num espaço nobre para a discussão dos desafios da actividade desportiva no Algarve. Em 2013, as jornadas serão fruto duma parceria com a Divisão de Desporto da Câmara Municipal de Portimão e com o ISMAT, o que permitirá alargar o espectro de temas a abordar e de público a alcançar, não se reduzindo apenas ao Associativismo Desportivo.

AGENDA: 16 de Março de 2013, Local: Teatro Municipal de Portimão

Coordenação do Projecto: UF de Desporto e Actividade Física

### v. Impulsos Solidários

No campo de acção social da Teia D'Impulsos definem-se como projectos prioritários para 2013 os seguintes:

- a) Jantar Solidário: Com fundos recolhidos a reverter para o refeitório social do Centro Social da Paróquia da Nª Sra do Amparo. Este jantar terá ainda o objectivo de prestar uma homenagem da Cidade de Portimão à memória do Padre Arsénio Castro da Silva.

AGENDA: Maio de 2013, Local a definir

Coordenação do Projecto: UF de Intervenção Social

- b) À Bola para Ajudar: Pretende-se reeditar a parceria com o Portimonense Sporting Clube, num projecto onde os adeptos do Portimonense são convidados a um acto solidário em moldes a definir em prole duma instituição da cidade.

AGENDA: A definir (Abril de 2013)

Coordenação do Projecto: UF de Intervenção Social

### vi. Portimão, Cidade-Livro

Vamos ler a cidade.

Mais do que a simples criação de percursos temáticos, a ideia é desafiar o visitante a descobrir o que há para lá de pistas, deixadas pelas ruas e paredes da cidade, curtas frases, preferencialmente em discurso directo, que evidenciem a voz dos protagonistas do passado, de quem em tempos ali viveu e marcou, de alguma forma, a história de Portimão.

Através de meios tecnológicos (QR code, Plataforma iBeaken) ou de guias escritos, o visitante será convidado a aceder a sucessivas camadas de informação sobre aquele ponto, numa perspectiva que parte do particular para o geral. Em cada ponto é sugerido o prosseguimento da rota numa ou mais direcções, dependendo do interesse do visitante numa ou noutra temática. De ponto em ponto, percorrendo a cidade, descobrirá uma narrativa sobre o passado da cidade, tudo por sua própria iniciativa. Propõe-se, assim, uma visita ao passado da cidade numa lógica de “faça você mesmo”, sem a necessidade de intermediários.

Exemplos de possíveis rotas:

- Pelas muralhas
- Rota da fé (edifícios religiosos)
- Sob o encaço da Inquisição
- As conservas e o fumeiro
- Os loucos anos 20
- Portimão dos *touristes*

AGENDA: A definir

Coordenação do Projecto: Carla Vieira

### vii. Forum Associativo de Portimão

A Teia D'Impulsos entende como uma das suas missões prioritárias a dinamização do movimento associativo em Portimão, pois acreditamos que as associações da cidade podem desempenhar um papel fundamental na sua revitalização económica e social. No entanto, a força do movimento associativo depende da sua coordenação e do estabelecimento de objectivos transversais e comuns.

Em 2013 a TDI pretende lançar o desafio às outras associações do concelho para a constituição dum espaço de partilha de experiências e de criação de sinergias, uma estrutura onde juntas as associações de Portimão tenham mais força para defender a sua visão participativa na cidade. Os passos a dar para a criação deste forum serão definidos posteriormente.

AGENDA: A definir

Coordenação do Projecto: UF de Relações Externas.

### **viii. ImpulsionAR-TE – I Bienal de Expressão Artística de Portimão**

A Teia D'Impulsos expressa a ambição de em 2014 conceber e realizar a 1ª edição da Bienal de Expressão Artística de Portimão – ImpulsionAR-TE. Como temática para esta primeira edição propõem-se a “Arte fora de Portas”.

A Teia D'Impulsos pretende lançar este enorme desafio às outras Associações do concelho, bem como a entidades públicas e privadas do município. O conceito é durante a duração do evento conseguir reunir diversas formas de expressão artística que vão dar vida e transformar a cidade, pretendendo-se atingir um amplo público, em particular o público que habitualmente não participa nos espectáculos artísticos da cidade.

Pensamos ser importante incluir um concurso de artes plásticas no programa, de forma a estar em linha com o que é realizado em outras iniciativas similares no país. Coloca-se o desafio de estabelecer parcerias com entidades nacionais que têm mais experiência nesta área, como a Fundação de Cerveira.

Coordenação do Projecto: UF Cultural e Recreativa

### **ix. Viver a Cidade – Iniciativas para Revitalizar Portimão**

Projecto global com o objectivo primordial de contribuir para a revitalização da cidade, em particular do centro histórico de Portimão, que atravessa actualmente um período crítico da sua existência. Como iniciativas previstas para este projecto salienta-se a seguinte:

- a) Desenvolvimento de percursos de caminhada pela cidade, fomentando a prática de actividade física pela população e a passagem de transeuntes por locais menos frequentados do centro de Portimão.

Coordenação do Projecto: UF de Desporto e Actividade Física

### **x. Teia In'Forma**

Ao longo do ano de 2013 pretende-se dar início a um novo projecto da Teia D'Impulsos, no âmbito da formação. As características do projecto serão posteriormente apresentadas em um documento específico.

AGENDA: A definir

Coordenação do Projecto: Luís Filipe António.

Portimão, 22 de Dezembro de 2012

A Direcção da Teia D'Impulsos